

Seit meiner Ausbildung als Drogistin (1985 1989) und meiner jetzigen Tätigkeit als Naturheilpraktikerin befasse ich mich intensiv mit Heilpflanzen, Vitalstoffen, Homöopathie, und naturheilkundliche Themen.

Meine Erfahrung in der Praxis zeigt, dass eine sinnvolle Kombination der unterschiedlichen Heilmethoden durchaus eine gute Unterstützung sein kann.

Habe ich ihr Interesse geweckt?

Anmeldung unter:

inplus, 7130 Ilanz

Telefon 081 920 80 71 oder per E-Mail [info@in-plus.ch](mailto:info@in-plus.ch)

Inzwischen wünsche ich eine wunderbare Zeit.

Herzlich

Simona Hendry



[simona hendry](mailto:info@lanaturopata.ch) · [glennerstrasse 10](https://www.lanaturopata.ch) · [CH-7130 ilanz](https://www.lanaturopata.ch) · [t 081 936 69 69](tel:0819366969)  
[info@lanaturopata.ch](mailto:info@lanaturopata.ch) · [www.lanaturopata.ch](https://www.lanaturopata.ch)



**la naturopata**  
natürliche heilpraktiken

## Die natürliche Hausapotheke – Hilfe bei vielen Beschwerden

### Tips, Tricks, diverse Rezepte oder Hausmittel

Gerne lade ich Sie zu meinem Kurs ein.

**Datum**

Donnerstag, 11. und 18. Mai 2017  
jeweils 19:00 Uhr – 21:30 Uhr

**Ort**

la naturopata, Ilanz



Bildquelle: Google

## Hausmittel

Hausmittel sind aus der Not geboren.

Man bediente sich der Dinge, die Küche, Keller, Garten, Feld und Wald uns anbieten. Auch von Nonnen und Mönchen gab es wertvolle Rezepte. Und Pfarrer Kneipp, dem übrigens Kinder besonders am Herzen lagen, hat dann mit seinen Wickeln, Güssen und Bädern vor mehr als hundert Jahren das Repertoire an Hausmitteln noch einmal grundlegend erweitert.

Die Errungenschaften der modernen Medizin und Pharmazie machten die Menschen glauben, dieses alte Wissen getrost vergessen zu können. Doch heute will man das Verlorene wieder zurückhaben.

Hausmittel ersetzen keinen Arzt und Arztbesuch, jedoch kann es eine sinnvolle Unterstützung haben.

## Kursinhalt

Was gehört in einer natürlichen Hausapotheke?

Die alltäglichen Gesundheitsprobleme können uns ganz schön zu schaffen machen. Doch mit erprobten Hausmitteln, alternativen Heilmethoden und sanft wirksame Heilpflanzen verschwinden Unwohlsein und Schmerzen rasch wieder.

## Kursgeld

- CHF 155.- pro Person und CHF 15.- für Kursunterlagen

