

**Kursort:**

la naturopata, Glennerstrasse 10, 7130 Ilanz

**Anmeldung:**

Gerne nehme ich die Anmeldung bis 10. Januar 2018 unter:  
info@lanaturopata.ch oder per Telefon 081 936 69 69

Ich freue mich auf ein interessantes und informatives Seminar.

Herzlich  
Simona Hendry



simona hendry · glennerstrasse 10 · CH-7130 ilanz · t 081 936 69 69  
info@lanaturopata.ch · www.lanaturopata.ch



**la naturopata**  
natürliche heilpraktiken

## Heilpflanzen für den Hausgebrauch Pflanzenheilkunde – Phytotherapie

### Einführung in die Pflanzenheilkunde



## **Grundlagen der Phytotherapie**

Die Pflanzenheilkunde gehört zu den ältesten medizinischen Therapien und ist auf allen Kontinenten und in allen Kulturen beheimatet.

Heilpflanzen haben eine recht wechselvolle Geschichte. Erstmals waren sie die einzigen heilenden Mittel, die man kannte. Das Wissen um ihre Wirkung wurde von Generation zu Generation weitergegeben. Arzt-Botaniker der Antike waren es zunächst, dann im Mittelalter die Mönche, die das Erfahrungswissen schriftlich niederlegten.

Paracelsus, Philippus Theophrastus Bombastus von Hohenheim (1493 bis 1541) bereicherte die Behandlung mit Heilpflanzen auf seine Weise. Er stellt die Signaturenlehre auf, nach jedes Kraut durch Farbe oder Aussehen auf seine Verwendbarkeit hinweisen soll.

Mit der Erfindung des Buchdrucks erlangten Kräuterbücher weite Verbreitung. Im 16. und 17. Jahrhundert erschienen diverse Werke und im 19. Jahrhundert gaben der Wasserdoktor Pfarrer Sebastian Kneipp und der Schweizer Kräuterpfarrer Künzle der Heilpflanzenkunde neue Impulse.

Mittlerweile ist die Phytotherapie, die Heilpflanzenkunde, zu einer Wissenschaft geworden. Pflanzeninhaltsstoffe werden bestimmt, ihre Wirkung wird erforscht – es findet Erklärung, was man zuvor nur aus Erfahrung wusste.

## **Kursinhalt:**

- kennenlernen verschiedener Heilpflanzen
- Signaturenlehre der Heilpflanzen
- Wie wirken Heilpflanzen?
- Heilpflanzen und ihre Inhaltsstoffe
- Zubereitung, Anwendung
- Grenzen der Selbstbehandlung, Heilpflanzen sind keine Allheilmittel

## **Ziele:**

Wissen von Heilpflanzen aneignen

## **Voraussetzung:**

Es sind keinerlei Voraussetzungen erforderlich, einfach Freude an Heilpflanzen und an der Naturheilkunde.

## **Kurstermin:**

Mittwoch, 17. Januar 2018

18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Mittwoch, 24. Januar 2018

18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

## **Kosten:**

CHF 200.- inklusiv Unterlagen

## **Kursleitung:**

Simona Hendry, Naturheilpraktikerin TEN und Drogistin