

**Kursort:**

la naturopata, Glennerstrasse 10, 7130 Ilanz

**Anmeldung:**

Gerne nehme ich die Anmeldung unter:  
info@lanaturopata.ch oder per Telefon 081 936 69 69

Ich freue mich auf ein interessantes und informatives Seminar.

Herzlich  
Simona Hendry



simona hendry · glennerstrasse 10 · CH-7130 ilanz · t 081 936 69 69  
info@lanaturopata.ch · www.lanaturopata.ch



**la naturopata**  
natürliche heilpraktiken

## Meridiane erleben – 5 Elemente verstehen

Einführungsseminar in die Grundlagen der chinesischen  
Medizin mit Schwerpunkt 5-Elemente-Lehre



## Die Lehre der 5 Elemente und Wandlungsphasen

Vor rund 5000 Jahren wurde in China ein philosophisch fundierter, praktischer Heilungsansatz entwickelt – das System der 5-Elemente – Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser.

Jedes Element, oder jeder daraus abgeleitete Typ, hat unterschiedliche Bedürfnisse, sei das physisch, emotional, seelisch, geistig oder spirituell. Man könnte auch von verschiedenen Lebensstillen sprechen, aus denen unsere Impulse und Motivationen empor steigen, um schliesslich unsere Einzigartigkeit, unsere innere Landschaft zu formen.



Bilder: Quelle Google

## Kursinhalt:

Die Meridiane und ihre Zuordnung.

Sie lernen die 5 Elemente und die Zuordnung der Meridiane zu den Organen. Unsere Organe richten sich nach festen Uhrzeiten und haben Arbeits- und Ruhephasen. Die Organuhr und die Energieversorgung durch Meridiane beeinflussen die Organtätigkeit.

Welchem Elemente-Typ entsprechen Sie am ehesten?

So wie jedes Organ seine ureigene Aufgabe für ein gesundes Körpergefühl hat, so hat auch jeder Meridian seine spezielle Aufgabe im Gesamtgefüge des Körpers

## Ziele:

Interessierte, die die Philosophie der 5-Elemente kennen lernen und begreifen möchten.

## Voraussetzung:

Es sind keinerlei Voraussetzungen erforderlich, einfach Freude an der Naturheilkunde.

## Kurstermin:

Freitag, 20. Mai 2016

14:00 - 17:30 Uhr und

Samstag, 21. Mai 2016

09:00 – 17.00 Uhr

## Kosten:

CHF 320.-

## Kursleitung:

Simona Hendry